

Let op de Kleintjes!

Een cursus voor kinderen tussen 7 en 12 jaar die getuige zijn (geweest) van ruzies of geweld thuis



- Kinderen delen spelenderwijs hun gevoelens en ervaringen
- Kinderen doen oefeningen voor meer zelfvertrouwen
- Kinderen en ouders werken aan een fijne en veilige toekomst samen

Een cursus op school, in het CJG of Huis van de Wijk

gegeven door de deskundige pedagogen van Avant sanare.

www.avantsanare.nl

"Het was leuk om met andere kinderen samen deze cursus te doen. We hebben geleerd hoe we over dingen kunnen praten zonder heel boos of verdrietig te worden. Ik vond het fijn." - Kelly, 10 jaar

"Mijn kinderen hebben veel gehad aan Let op de Kleintjes en ik ook. Ik voelde me schuldig en durfde niet over de ruzies te praten met mijn kinderen. Nu doen we dat wel en het gaat steeds beter. We lachen allemaal meer." - Fadilla, 39 jaar

In de cursus kunnen kinderen hun gevoelens uiten en ervaringen delen met verhalen en spel. Ze leren om hun zelfvertrouwen te vergroten en steun te zoeken bij anderen. Daardoor verkleint de kans dat zij later psychische problemen krijgen en zelf dader of slachtoffer worden van huiselijk geweld.

Ouders krijgen informatie over de ontwikkeling van kinderen en de gevolgen van ruzies en geweld. Ook wisselen zij ervaringen uit met anderen.

Praktische informatie

De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten voor kinderen en 3 bijeenkomsten voor ouders. Alle bijeenkomsten duren een uur. Voor, tijdens en na de cursus vindt een huisbezoek plaats.

Kosten

De cursus is door subsidie van de gemeente Rotterdam gratis.

Aanmelden

Dat kan via het aanmeldingsformulier op www.avantsanare.nl/let-op-de-kleintjes. Daar vindt u ook meer informatie over de cursus. U kunt ook een e-mail sturen naar secretariaat@avantsanare.nl of bellen naar 085-0499100. U krijgt dan een uitnodiging voor een kennismakinggesprek.



Gemeente Rotterdam

